



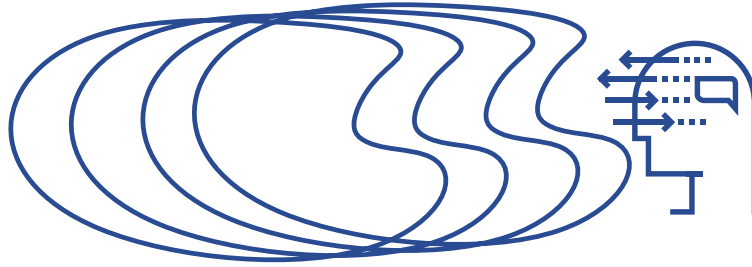
Tecnología de Resonancia de Alta Vibración

Proporcionamos ambientes emocionalmente sanos.



Tecnología de Resonancia de Alta Vibración (TRAV) para mejorar la capacidad competitiva del personal.

Un ambiente laboral tenso, fatiga, lastima y frustra al personal lo que se traduce en un producto o servicio deficiente.



Utilizamos neurociencia aplicada para potenciar la salud y el bienestar de las personas. La hemos llamado TRAV, la cual tiene como principales funciones:

- a) **Reducir el estrés.**
- b) **Potenciar las Funciones Cerebrales.**

Es una tecnología que sirve para la reducción y control de estrés laboral mientras la organización sigue realizando sus funciones y tareas habituales.

NOM-035-STPS-2018

Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-Identificación, análisis y prevención.

Eventos Clave



Oct 2018

- Publicación en DOF.
- Establecer, implantar, mantener y difundir la Política de Prevención de Riesgos Psicosociales.
- Aplicar los questionarios de la norma para la identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial y la evaluación del entorno organizacional.
- Adopción de medidas preventivas.
- Establecer mecanismos para la recepción de quejas.
- Difundir lo que se está haciendo.
- Elaboración de expedientes



Oct 2019

- Entrada en vigor
- Inicio de medidas correctivas adoptadas.
- Identificación de trabajadores sujetos a acontecimientos traumáticos.
- Registro de exámenes médicos y evaluaciones psicológicas.
- Actualización de expedientes.
- Inician inspecciones**



Oct 2020

- Registro de medidas correctivas adoptadas y resultados obtenidos.
- Detección de necesidades de atención y de capacitación con una frecuencia de cada 2 años.
- Actualización de expedientes.

Metodología Acompañamiento para cumplir con la NOM-035-STPS-2018

Identificar
Analizar
Actuar

Diagnóstico

- (ID) Selección participantes **OpREG**
- (ID) Identificar acontecimientos traumáticos severos **OpREG**
- (ID) Realización de evaluación NOM-035 (Nivel de Riesgo PRE)
- (ID AN) Identificación y análisis de factores de riesgo psicosocial (línea base y focos rojos) **OpREG**
- (ID AN) Evaluaciones de perfil de estrés **OpREG**
- (AN) Relación entre factores críticos y nivel de estrés individual
- (AC) Informe de resultados **OpDIF**
- Preparación de infraestructura para Neurociencias Aplicadas

Intervención (a la medida)

- (AC) Establecer Política de Prevención de Riesgos Psicosociales **OpDIF**
- (AC) Mecanismos de recepción de quejas **OpDIF OpREG**
- (AC) Adopción de medidas preventivas/correctivas **OpDIF OpREG**
- (AC) Neurociencias Aplicadas con TRAVI© durante 3 meses para la reducción y contención de estrés (aplicación NO DISRUPTIVA)
- (AC) Exámenes médicos y evaluaciones psicológicas **OpREG**
- Curso en línea "Generalidades del Estrés" para DC3 (*)

Medición

- (ID) Evaluaciones mensuales de nivel de estrés (3) **OpREG**
- (AN) Comparativos vs línea base
- (AN) Validación de resultados
- (AC) Elaboración de reportes
- (AC) Documentación de acciones **OpREG**
- (AC) Informe de identificación y análisis **OpDIF**

Impacto obtenido

- (ID AN) Realización de evaluación NOM-035 (Nivel de Riesgo) POST() Validación de resultados
- (AC) Documentación de Política de Prevención de Riesgos Psicosociales **OpREG**
- (AC) Presentación de resultados **OpDIF**
- Emisión de constancias de habilidades DC3 de la STPS (*)

OpDIF difundir OpREG llevar registros

(*) Opcional, se puede incluir

La relación entre el personal y un ambiente de trabajo saludable:

1. Reduce costos: Al minimizar el estrés en los trabajadores se reducen los errores.

2. Mejora la productividad: Al integrar TRAV en el área de trabajo, el personal se vuelve más eficiente.

3. Se incrementa la calidad: Una persona con actitud positiva transmite confianza y pone atención en su trabajo.

4. Mejora el compromiso de los empleados: Los trabajadores notan cuando la compañía pone interés en mejorar las condiciones de trabajo. Esto aumenta la moral e incrementa el compromiso de los empleados con su empresa.

5. Genera una mejor cultura de seguridad: La seguridad no tiene precio.

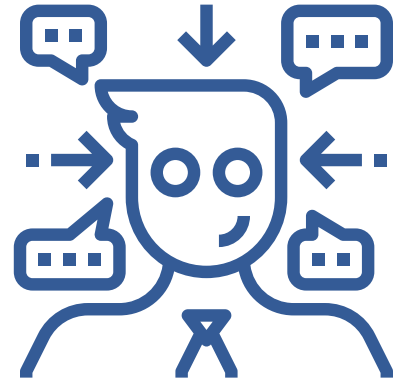


“Los empleados sanos son su activo más valioso; crear y fomentar la cultura de seguridad y salud en su empresa conducirá a un mejor desempeño humano para su organización” (Middlesworth, 2016)

¿Vale la pena invertir en tener un lugar de trabajo saludable?

La respuesta es **¡Definitivamente!**

No solo es bueno para sus empleados, es también bueno para su empresa.



Somos **creadores** y **especialistas** en la implementación de la
Tecnología de Resonancia de Alta Vibración (TRAV).



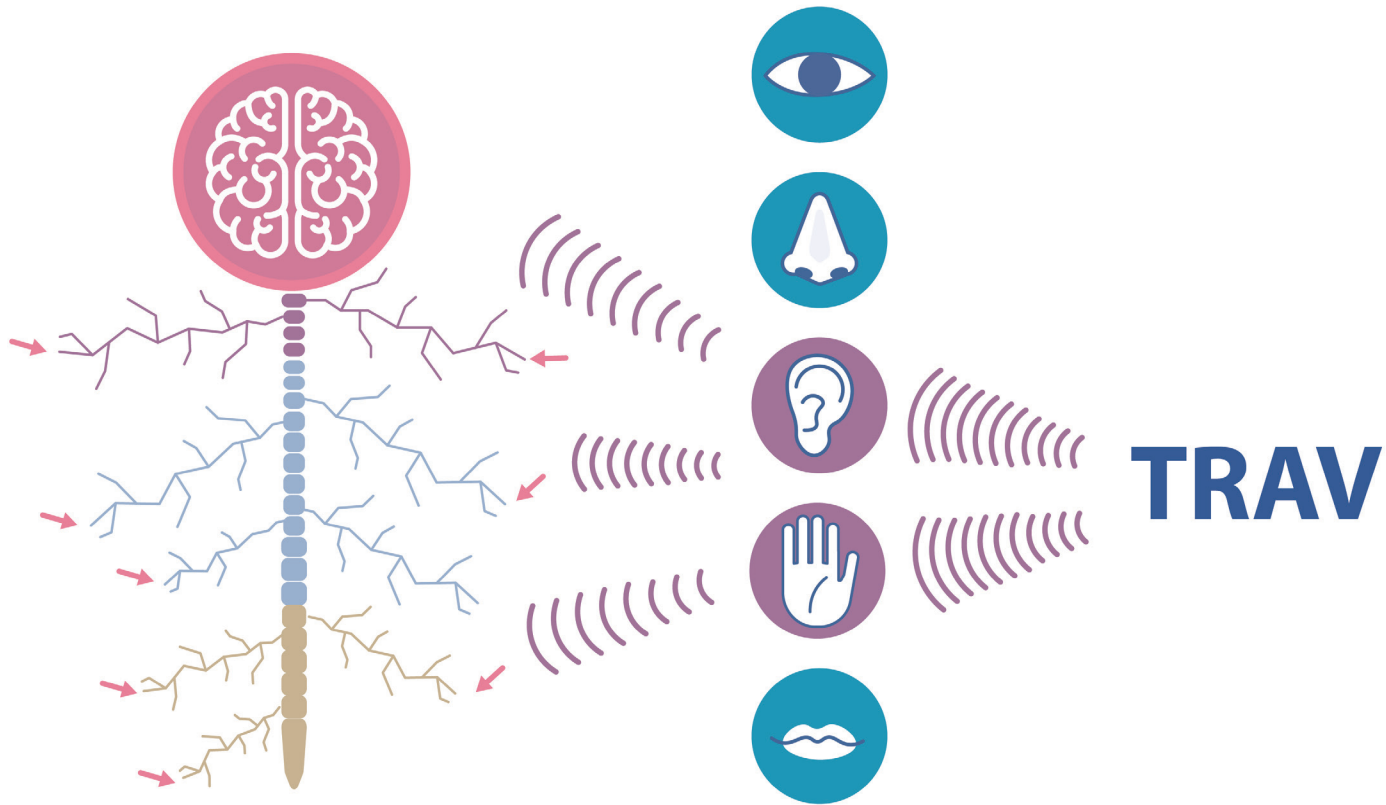
¿CÓMO SE LOGRA?

Existen diferentes técnicas y procedimientos para reducir el estrés. Se ha demostrado que la música tiene efectos a nivel cerebral y puede ser usada para reducir el estrés. La **Tecnología de Resonancia de Alta Vibración (TRAV)**¹ usa este mismo principio.

La Tecnología de Resonancia de Alta Vibración es una de las mejores aportaciones que la Neurociencia establece en los escenarios Organizacionales con resultados comprobados en distintas Organizaciones en México.

1. La Tecnología de Resonancia de Alta Vibración (TRAV) se define como *“una combinación de sonidos e información que pueden ser condensados en música, configurados en bandas de diferentes frecuencias, cuya finalidad es generar una neuro-vibración que estimule el cerebro en sus zonas de integración perceptual para lograr una sincronía de disparo sináptico y nuevas redes neuronales (neuroplasticidad) que benefician procesos diversos como el aprendizaje (Teoría de Hebb-Mecanismo Celular del Aprendizaje de Kandel) y el control de estrés (ondas cerebrales de Berger)”*.





Neuro - Vibración

La neuro-vibración es una subdivisión de la neurofisiología y de la neuroelectrofisiología de la percepción. Es captada por los 5 sentidos y por la serie de interoceptores (receptores de los órganos viscerales). En el caso de la TRAV genera una neuro-estimulación por vibración somáticoauditiva, es transmitida por medio de una onda sonora, con las siguientes ventajas:

1. La velocidad de transmisión que es de 338 metros por segundo (velocidad del sonido).
2. La cobertura, se expande en el espacio. La neuro-estimulación es captada por dos de los cinco sentidos para estimular el cerebro:

1. Auditivo.

Del oído pasa al lóbulo temporal (audición).

2. Kinestésico.

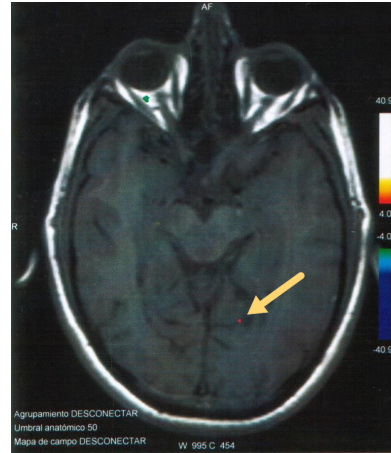
De la piel pasa al lóbulo parietal (percepción sensorial) por un efecto que se llama somato-sensorial.



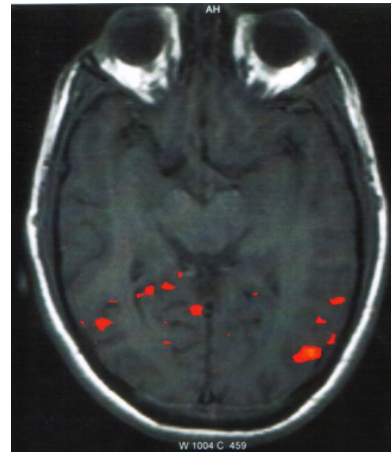
Resonancia Magnética Funcional con Neuro-vibración con TRAV

Predomina una múltiple activación en regiones medio-posteriores cerebrales en ambos hemisferios, se destacan puntos activos tanto en el hemisferio izquierdo como en el derecho, correspondientes al procesamiento auditivo, la memoria verbal y su potenciación a largo plazo en la memoria con derivaciones a las aferencias del sistema límbico (procesamiento emocional).

-Dr. Hans Olvera



Resonancia Magnética Funcional con Música Clásica (Alfa-Theta)



Resonancia Magnética Funcional con con Neuro-vibración con TRAV

Escenarios de instrumentación del sistema integral para la reducción y el control de estrés.



Salud individual

Tranquilidad emocional.
Disposición a la curación.
Normalidad de funciones.



Hospitalización

Mejor eficiencia funcional o metabólica.
Equilibrio de factores de riesgo.
Menor tiempo de residencia.

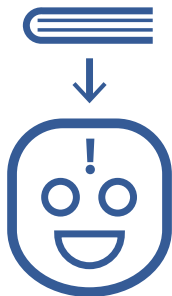


Convivencia

Estabilidad emocional.
Menor estrés y mayor empatía.
Mejor espacio de convivencia entre.

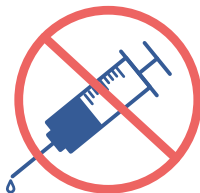
Paciente-Médico-Personal y familiares

Escuela



Aprendizaje

Mayor capacidad de atención.
Mayor habilidad mental.
Mejor desempeño.



Prevención de adicciones

Seguridad emocional.
Promoción de estilo de vida saludable.
Disminución de daños individuales y colectivos.



Interacción

Mayor empatía.
Mayor tranquilidad emocional.
Menor hostigamiento.



Inversión

Mayor velocidad de asimilación.
Menor tiempo de aprendizaje.
Mejora competitiva país (PISA/OCDE).



Salud laboral

Control de estrés.
Empatía y comunicación.
Mejor calidad de vida.



Competitividad

Innovación y creatividad.
Mejora continua.
Mayor velocidad en formación capital.



Productividad

Mejor actitud.
Concentración y enfoque.
Eficiencia organizacional.

Tiendas departamentales

Día de compras



Menor estrés y
mejor ánimo



Mayor estancia



Más ventas
Menos robos

Capacitación de
Personal



Menor estrés



Mayor
asimilación



Mejores
resultados



Más
ventas

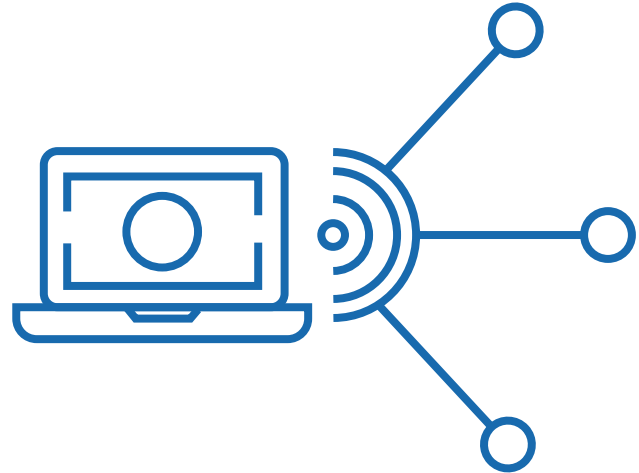
¿QUÉ SE REQUIERE PARA INICIAR?

Es un servicio digital que solo requiere una computadora dedicada al servicio, internet y acceso al sistema de sonorización. Es fácil de implementar, no es disruptiva. Se puede iniciar sin necesidad de tener que cambiar los procesos operativos, entrenar gente o instalar infraestructura. La ubicación de los Centros de Trabajo de la Organización no es impedimento, podemos hacer la implementación de manera remota. La Organización sigue realizando sus funciones y tareas habituales.

Es un modelo no intrusivo el cual requiere:

- a) un equipo de cómputo dedicado
- b) acceso a internet
- c) sistema de sonido ambiente.

Funciona sin interrumpir o afectar la operación regular de la empresa. Funciona para cualquier tipo de organización.



¿Qué tanto se puede adaptar a las necesidades de la organización?

Ofrecemos una solución flexible que se adapta a las características y necesidades de la Organización. No hay riesgo de salida ni plazo forzoso.

No hay cláusulas de penalización, proponemos una prueba de concepto de **2-4 semanas para evaluar la solución** con métricas previamente acordadas. Sólo si se tienen resultados satisfactorios se procederá a seguir con la firma del contrato.



Nuestra metodología está comprobada científicamente por el Laboratorio de Neurociencias de la Universidad del Claustro de Sor Juana. Al presentar TRAV al CONACYT se obtuvo inscripción en el Registro Nacional de Instituciones y Empresas Científicas y Tecnológicas (RE-NIECYT). También, forma parte de la Red Temática Mexicana para el Desarrollo e Incorporación de Tecnología Educativa (RED LaTE México) del propio CONACYT.



UNIVERSIDAD DEL
CLAUSTRO DE SOR JUANA

¿Entonces, quién necesita TRAV?

Empresas que comparten la filosofía de **Responsabilidad Social** e interesadas en proporcionar **bienestar emocional** a sus trabajadores. Empresas interesadas no solo en cumplir con la **norma 035/STPS** para reducción de riesgos psicosociales que entra en vigor en 2018, sino también en mejorar su productividad.



Testimoniales

“En tres meses paso de ser el peor centro a ser el mejor”. Call center de soporte técnico, empresa de servicios de telefonía e internet.

“A veces pareciera como si no hubiera alumnos de la calma que se percibe”.

Secretaría de Educación Pública (SEP) -Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios 166.

“Se observaron notorias mejorías en la salud de los residentes, sobre todo de aquellos del área de enfermería que padecen enfermedades crónico degenerativas”. DIF Nacional.

Asilo Mundet.

“El día de hoy se encuentran tranquilos y funcionales. Su actitud ha mejorando notoriamente”. Casa Hogar para Varones (entre los 13 y los 20 años).

“Reducción del 20% del estrés en una sesión de 2:30 horas”.

Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS).



Contacto

www.neuromanagement.mx

Email. informes@neuromanagement.mx

Tel. 55 2319 6216 / 55 3200 0298

Referencias

Middlesworth, M. (2016, March 17). 5 Proven Benefits of Ergonomics in the Workplace. Obtenido en Diciembre 04, 2017, de <http://ergo-plus.com/workplace-ergonomics-benefits/>

Contexto. (n.d.). Retrieved from <http://www.trav.mx/>

Olvera H., Dr., & Solís A., Lic. (n.d.). INFORME DE RESULTADOS: NEUROCIENCIA ORGANIZACIONAL. IMPACTO DE LA NEURO-VIBRACIÓN EN EL MANEJO DE ESTRÉS EN REUNIONES DIRECTIVAS [PDF]. Mexico City: Universidad del Claustro de Sor Juana.

